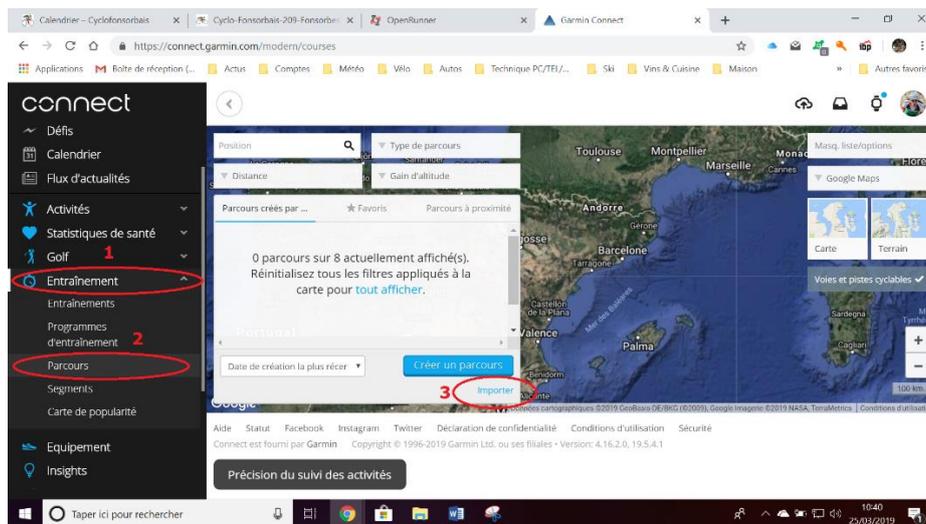


L'exemple présenté ici fait référence à un utilisateur ayant un compte GARMIN Connect et authentifié sur l'application ou le site Internet.

Sur votre navigateur Internet, lancer GARMIN Connect : <https://connect.garmin.com/modern/>

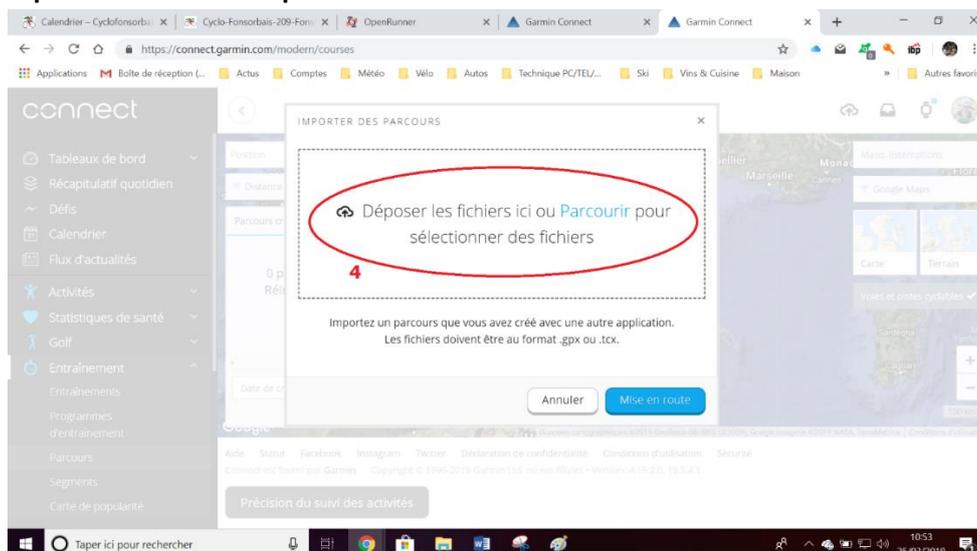


Sélectionner successivement (de 1 à 3) les options des menus (entourées de rouge et numérotées sur l'exemple ci-dessus) :

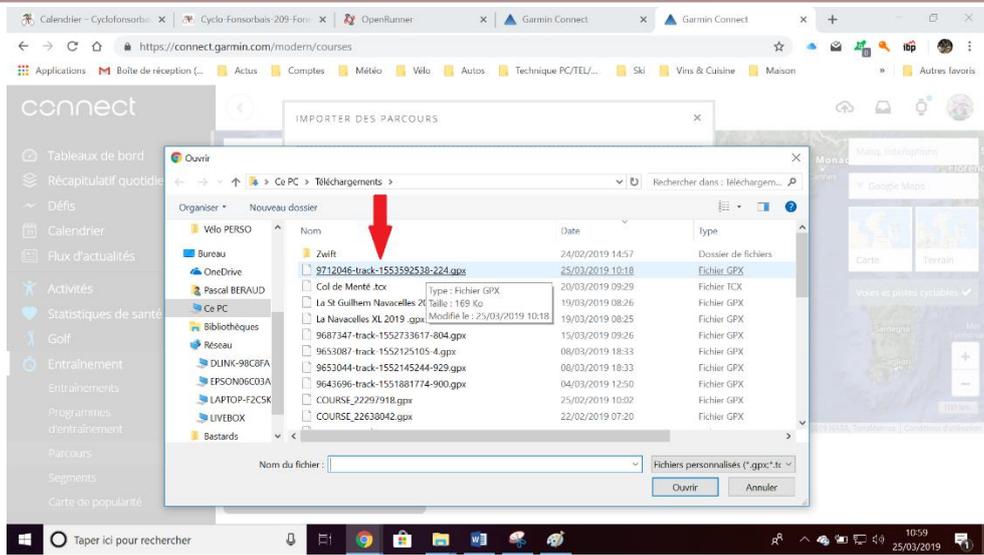
NB : L'image dans la partie de droite ne s'affiche qu'après la phase 2

1. Cliquez sur « Entraînement »
2. Cliquez sur « Parcours »
3. Cliquez sur « Importer »

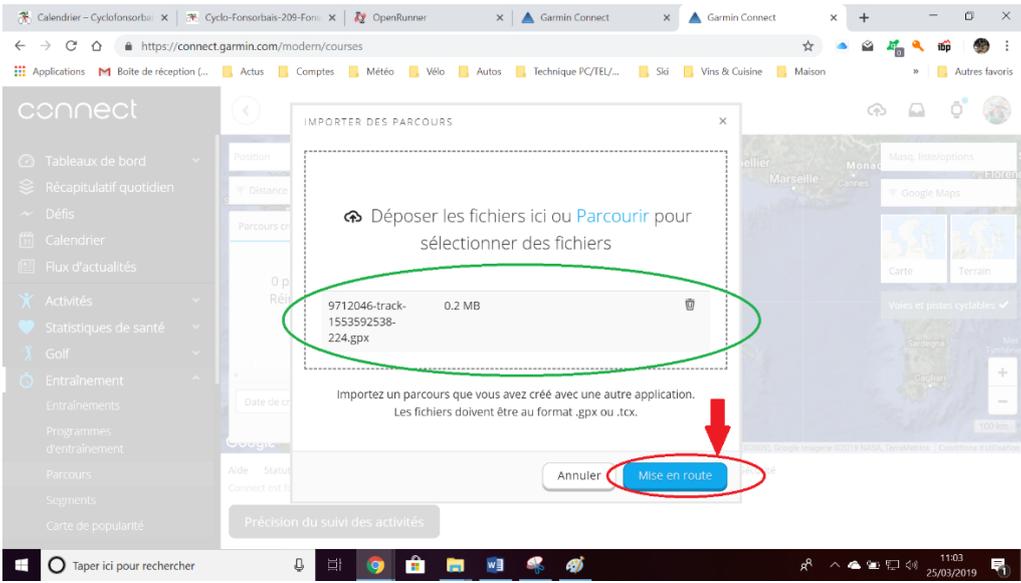
Une fenêtre s'ouvre , cliquez sur la zone indiquée :



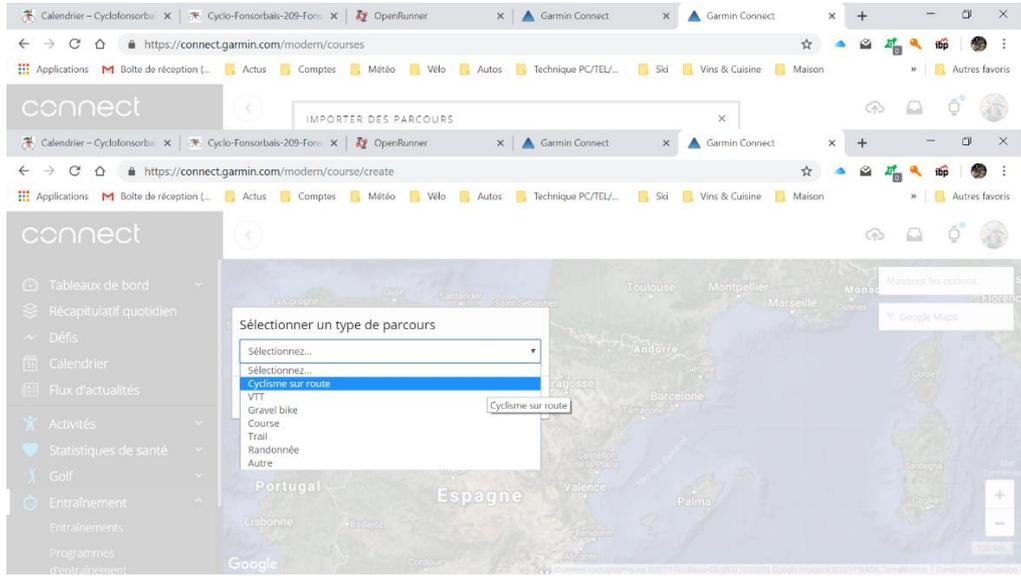
Une fenêtre s'ouvre avec l'explorateur de fichiers : allez dans le répertoire de téléchargement de votre navigateur (en général il s'appelle « Téléchargements » ou « Download Files »), et sélectionner le fichier « .gpx » téléchargé depuis OPENRUNNER.



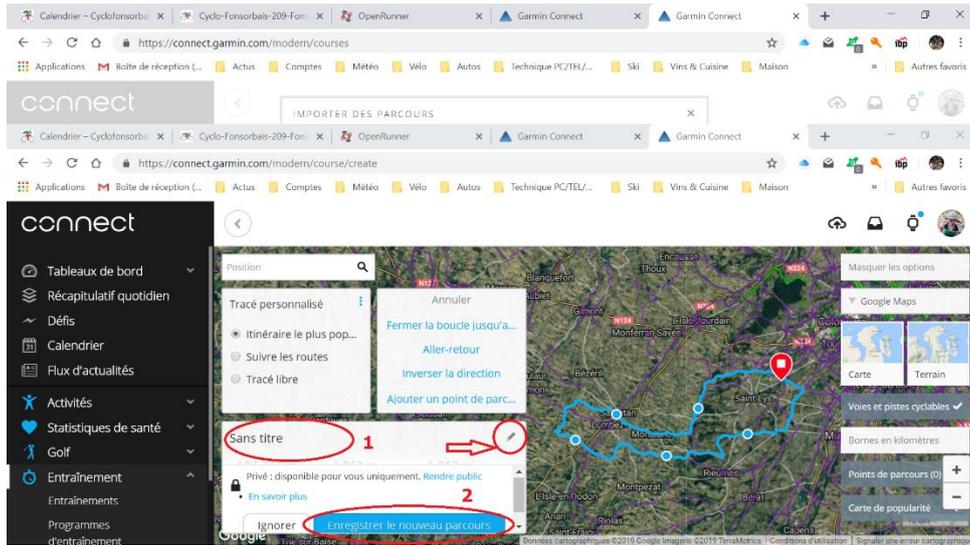
L'affichage suivant indique le fichier sélectionné pour le parcours (entouré de vert). Cliquez ensuite sur « Mise en route »



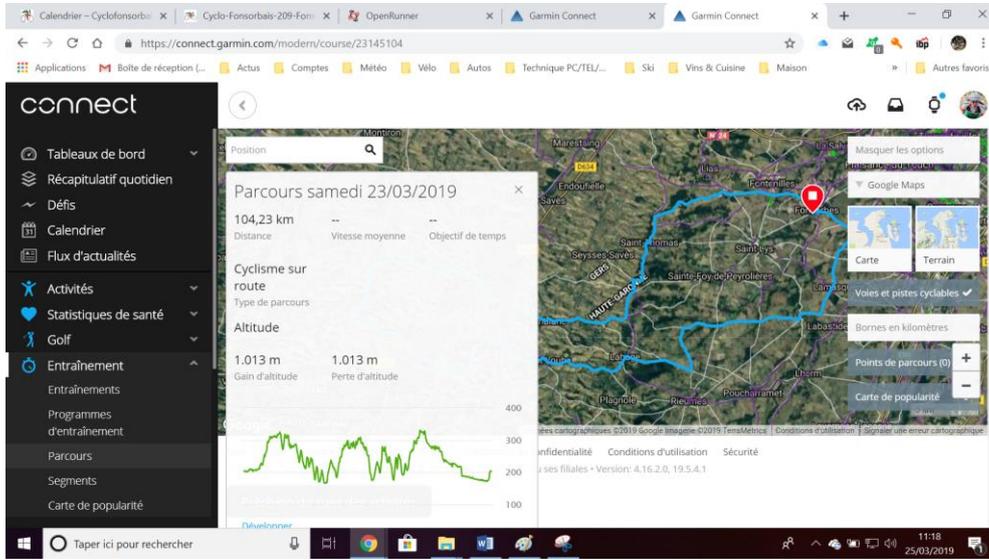
Le fichier est pris en compte et sélectionner « Cyclisme sur Route » pour le type de parcours :



Donner un nom ensuite à votre parcours (**dans zone « sans titre » 1**) en cliquant préalablement sur le **crayon**, puis cliquez sur **« Enregistrer le nouveau parcours » (2)** :



Votre parcours est créé :



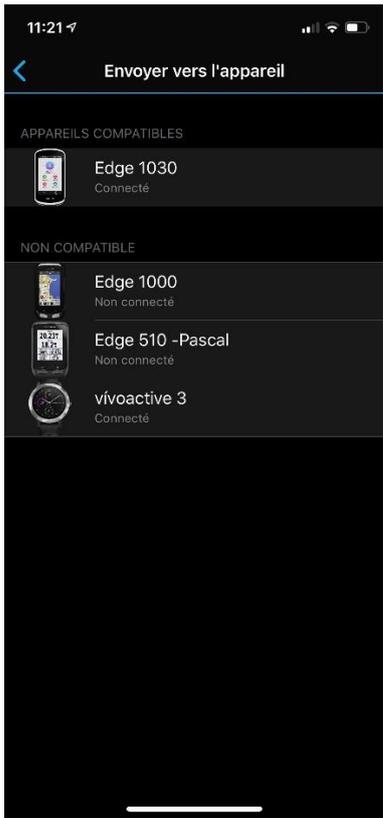
Il faut ensuite lancer l'application « Garmin Connect » sur son Smartphone, et démarrer aussi son compteur GPS GARMIN pour qu'ils soient connectés.

Dans l'application GARMIN Connect sur le Smartphone, suivre le même chemin que sur le navigateur Internet pour aller sur la liste des parcours, jusqu'au parcours enregistré précédemment :

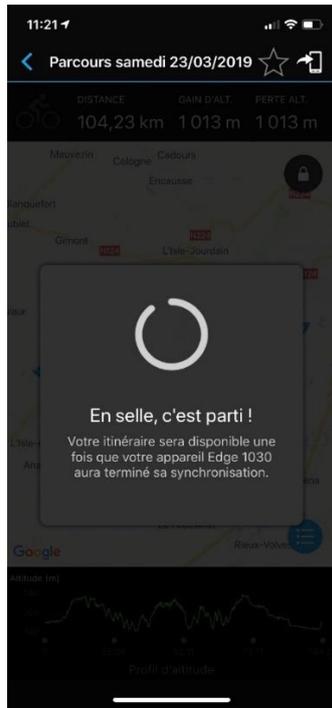
Afficher le menu (« Plus ... »), sélectionnez « Entraînements », puis « Parcours »



Sélectionner l'option pour transmettre le parcours vers un appareil et ensuite dans l'écran suivant, l'appareil sur lequel on va transférer ce parcours :



Le fichier est envoyé vers l'appareil et téléchargé :



Il est désormais disponible sur votre appareil GARMIN dans l'option « Navigation/Parcours/Parcours enregistrés »

Tutoriels associés :

- [Cyclo Fonsorbais – Cyclo Fonsorbais – Tutoriel télécharger une trace GPS depuis OPENRUNNER](#)
- [Cyclo Fonsorbais – Tutoriel Importer un parcours sur votre GPS GARMIN via copie de fichier](#)

