



L'exemple présenté ici fait référence à un utilisateur ayant un compte GARMIN Connect et authentifié sur l'application ou le site Internet.

Sur votre navigateur Internet, lancer GARMIN Connect : <u>https://connect.garmin.com/modern/</u>



Sélectionner successivement (de 1 à 3) les options des menus (entourées de rouge et numérotées sur l'exemple ci-dessus) : NB : L'image dans la partie de droite ne s'affiche qu'après la phase 2

- 1. Cliquez sur « Entraînement »
- 2. Cliquez sur « Parcours »
- 3. Cliquez sur « Importer »

Une fenêtre s'ouvre , cliquez sur la zone indiquée :

Applications M Boîte de récept	ion (📙	ctus 📙 Comptes 📙 Météo	📙 Vélo 📑 Autos 📑 Technique PC/TEL/ 📒	Ski 📙 Vins & Cuisine 🚦	Maison	39	Autres favor
		IMPORTER DES P	ARCOURS	×		ഹ	ं 🎯
	~	ation		dilor		Mang. liste	Noptions
		Distance					
		rcours or	sélectionner des fichiers	our			
		0.p 4					Terrain
		Réit					
		Importez un L	n parcours que vous avez créé avec une autre appl .es fichiers doivent être au format .gpx ou .tcx.	ication.			
			Annuler	e en route			
	L	ogic		015 Geofficial DE 1840 102007, G			
			yright o 1996-2019 Garoon Ltd. ou see huunes - Verticine 4.				

Une fenêtre s'ouvre avec l'explorateur de fichiers : allez dans le répertoire de téléchargement de votre navigateur (en général il s'appelle « Téléchargements » ou « Download Files »), et sélectionner le fichier « .gpx » téléchargé depuis OPENRUNNER.



Tutoriel Importer un parcours sur votre GPS GARMIN via Garmin Connect



						-
Applications M Boite de rec	aption (Actus	Comptes Meteo Velo Autos	Technique PC/TEL/ Ski	Vins & Cuisine Mais	on » Au	itres I
		IMPORTER DES PARCOURS		×	A 🗅 🧿	
	Cuvrir			Faller Street	× Monac Mana, liste/option	
	← → × ↑ 🚺 > Ce	PC > Téléchargements >	v U	Rechercher dans : Téléchargem	P Google Maps	
	Organiser • Nouveau	dossier		E • ■ •	0	-
	Vélo PERSO ^	Nom	Date	Type	^	
	E Bureau	Zwift	24/02/2019 14:57	Dossier de fichiers	Carta T	
	a OneDrive	9712046-track-1553592538-224.gpx	25/03/2019 10:18	Fichier GPX	1.00 PC	
	Pascal BERAUD	Col de Menté .tcx Type : Fichier GPX	20/03/2019 09:29	Fichier TCX	Voies et pistes cy	
	🤙 Ce PC	La St Guilhem Navacelles 20 Taille : 169 Ko	19/03/2019 08:26	Fichler GPX	CONTRACTOR /	
	🐂 Bibliothèques	La Navacelles XL 2019 .gpx modulie le . 2.3/03/20	19/03/2019 08:25	Fichier GPX	Sandeana	
	🥩 Réseau	9653087-track-1552125105-4 dox	08/03/2019 09:26	Fichier GPX	142862	
		9653044-track-1552145244-929.gpx	08/03/2019 18:33	Fichier GPX	Ciplip	
		9643696-track-1551881774-900.gpx	04/03/2019 12:50	Fichier GPX		
	LAPTOP-F2C5K	COURSE_22297918.gpx	25/02/2019 10:02	Fichier GPX	1752 936 813	
	S LIVEBOX	COURSE_22638042.gpx	22/02/2019 07:20	Fichier GPX	~	
	📒 Bastards 🛛 🛩	<			>	
	Nom c	lu fichier :		Fichiers personnalisés (*.gpx.*.tc	<u>ज</u>	
				Ocaria Assulus	-	
				Ouvrir Annuler		

L'affichage suivant indique le fichier sélectionné pour le parcours (entouré de vert).

Cliquez ensuite sur « Mise en route »

 Connect Tableaux de bord Ativités Cadendre Satisfiques de santé Coli Coli Coli Contrainements Programmes centrainements Programmes Centrainements <li< th=""><th>$\begin{array}{cccc} & & & \\ & & \\ \hline \hline & & \\ \hline \hline & & \\ \hline & & \\ \hline & & \\ \hline \hline & & \\ \hline \hline \\ \hline & & \\ \hline \hline \\ \hline & & \\ \hline \hline \hline \hline \hline \hline \\ \hline \hline$</th><th>lo-Fonsorbaik-209-Fons X 👔 OpenRunner X 🔺 Garmin Connect X 🔺 Garmin Con garmin.com/modern/courses</th><th>ect × + - D × \Rightarrow \Rightarrow \Rightarrow a a a a a a a b a a b a b a b a a a b a a a a a a a a a a</th></li<>	$\begin{array}{cccc} & & & \\ & & \\ \hline \hline & & \\ \hline \hline & & \\ \hline & & \\ \hline & & \\ \hline \hline & & \\ \hline \hline \\ \hline & & \\ \hline \hline \\ \hline & & \\ \hline \hline \hline \hline \hline \hline \\ \hline \hline$	lo-Fonsorbaik-209-Fons X 👔 OpenRunner X 🔺 Garmin Connect X 🔺 Garmin Con garmin.com/modern/courses	ect × + - D × \Rightarrow \Rightarrow \Rightarrow a a a a a a a b a a b a b a b a a a b a
 Tableaux de bord Parten Pérceurs Statistiques de santé Statistiques de santé Colf Entraînement Programmes d'entraînements Programmes d'entraînement Programmes d'entraînement Programmes d'entraînement Segments Care de popularité Précision du suivi des activités 		IMPORTER DES PARCOURS X	ቀ 🖬 🔅 🍥
 Défis Calendrier Rux d'actualités Rux d'actualités Statistiques de santé Soff Entraînement Entraînement Programmes d'entraînement Programmes d'entraînement Programmes Corgue Annuler Meren route Précision du suivi des activités 		Position relife	Monac Masq. liste/options Marselle Connes Google Maps
 Activités Statistiques de santé Goif Entraînements Programmes d'entraînement Rei 9712046-track 0.2 MB Importez un parcours que vous avez créé avec une autre application. Les fichiers doivent être au format, gpx ou.tcx. Programmes d'entraînement Segments Convert est en Précision du suivi des activités 		Parcours or Déposer les fichiers ici ou Parcourir pour sélectionner des fichiers	Site Site
3 Goff Fitnalhement 6 Entralhement Importez un parcours que vous avez créé avec une autre application. Les fichiers doivent être au format,gpx ou .tcx. Importez un parcours que vous avez créé avec une autre application. Les fichiers doivent être au format,gpx ou .tcx. Programmes d'entralhement. Ade: statu Annuler Mise en route Sogments Précision du suivi des activités		0 p Réi 9712046-track 0.2 MB 1553592538- 224.gpx	Voies et pistes yclables ✓ Sardeyns
Programmes Coorgie Control Loop Control Loop d'entralnement Ade statut Annuler Mise en route Mise en route Segments Carte de populanté Précision du suivi des activités		Date de co	Criter +
Carte de popularité Précision du sulvi des activités		Aide Statur Convertient	
11/02	Carte de popularité	Précision du suivi des activités	1103

Le fichier est pris en compte et sélectionner « Cyclisme sur Route » pour le type de parcours :

🚴 Calendrier – Cyclofonsorba 🗙 🛛 🚿	Cyclo-Fonsorbais-209-Fons 🗙 🛛 🧞 OpenRunner 🛛 🗙 🔺 Garmin G	onnect 🗙 🔺 Garmin Connect	× +	- 0 ×
← → C ☆ https://conne	ct.garmin.com/modern/courses	\$	🔺 🗳 🚜	🔍 16p 🎒 :
Applications M Boîte de réception (. 🧧 Actus 📙 Comptes 📙 Météo 📙 Vélo 📒 Autos 📙 Technique P	PC/TEL/ 📙 Ski 📙 Vins & Cuisine 📙 Mais	on	» 📙 Autres favoris
	IMPORTER DES PARCOURS	×	କ	o 🦸 🌀
🐔 Calendrier – Cyclofonsorba 🗴 🚿	Cyclo-Fonsorbais-209-Fons 🗙 🥻 OpenRunner 🛛 🗙 🛦 Garmin G	onnect 🗙 🔺 Garmin Connect	× +	- o ×
← → C ☆ https://conne	ct.garmin.com/modern/course/create	\$	a 🛛 🚜	🔍 тбр 🌑 Е
Applications M Boîte de réception (. 📙 Actus 📒 Comptes 📒 Météo 📒 Vélo 📒 Autos 📒 Technique I	PC/TEL/ 🛄 Ski 📙 Vins & Cuisine 📒 Maise	on	» 📙 Autres favoris
	0		R	a o 🌍
			Monac	isquer kis options
	Sélectionner un tune de parcours			
	Streetonner un type de parcours			1 - 2
	Selectionnez			
	Cyclisme sur route ragos			
	Gravel bike Cyclisme sur route			
	Trail			
	Autre			
				4
				all film -





Donner un nom ensuite à votre parcours (dans zone « sans titre » 1) en cliquant préalablement sur le crayon, puis cliquez sur « Enregistrer le nouveau parcours » (2) :



Votre parcours est créé :

🛞 Calendrier – Cyclofonsorba 🗙 💌 Cyc	do-Fonsorbais-209-Fon: 🗙 🛛 🎗 OpenRunner 🛛 🗙 🖌 Garmin Connect 🛛 🗙 Garmin Connect 🗙 🔺 🛨 🗂 🗡
\leftrightarrow \rightarrow C \triangle https://connect	garmin.com/modern/course/23145104 😒 🔺 📽 🧶 🕄
Applications M Boîte de réception (🧧 Actus 📒 Comptes 📙 Météo 📋 Vélo 📙 Autos 📙 Technique PC/TEL/ 📑 Ski 📒 Vins & Cuisine 🔋 Maison 🔅 🔋 Autres favoris
connect	
 ⑦ Tableaux de bord ✓ ※ Récapitulatif quotidien ✓ Défis ※ Calendrier El Flux d'actualités 	Position Q Parciours samedi 23/03/2019 × 104,23 km Distance Objectif de temps Current
★ Activités ✓ ♥ Statistiques de santé ✓ ③ Golf ✓	Altitude
Entraînement Entraînement Programmes d'entraînement	1.013 m Gain d'altitude 1.013 m Gain d'altitude 400 1.013 m 1.013 m Carte de popularite 1.013 m 1.013 m 1.013 m Perre d'altitude 400 1.010 m 1.010 m 1
Parcours Segments Carte de popularité	100 ninfeentialité Conditions d'utilisation Sécurité ses filiales - Version: 4.16.2.0, 19.5.4.1
Taper ici pour rechercher	J 📑 🌀 🔒 🥅 💋 🗣 🕺 🖈 🕺 🖓 🖓

Il faut ensuite lancer l'application « Garmin Connect » sur son Smartphone, et démarrer aussi son compteur GPS GARMIN pour qu'ils soient connectés.





Dans l'application GARMIN Connect sur le Smartphone, suivre le même chemin que sur le navigateur Internet pour aller sur la liste des parcours, jusqu'au parcours enregistré précédemment :

al 🕆 🗖

^

N124

Bérat

Rieux-Vo

A64 Carbo

Afficher le menu (« Plus ... », sélectionnez « Entraînements », puis « Parcours »



Sélectionner l'option pour transmettre le parcours vers un appareil et ensuite dans l'écran suivant, l'appareil sur lequel on va transférer ce parcours :







Le fichier est envoyé vers l'appareil et téléchargé :



Il est désormais disponible sur votre appareil GARMIN dans l'option « Navigation/Parcours/Parcours enregistrés »

Tutoriels associés :

- Cyclo Fonsorbais Cyclo Fonsorbais Tutoriel télécharger une trace GPS depuis OPENRUNNER
- Cyclo Fonsorbais Tutoriel Importer un parcours sur votre GPS GARMIN via copie de fichier